

2015年
7月10日(金)
17:40~19:10

英語での バレエレッスン

運動しながら英語を聴くことは、
デュアルタスクとって脳トレに最適です！
普段やっていることを英語で指摘されるから
すんなりと受け取りやすい！

ヒアリング力とスピーキング力のアップに最適！

■三つのメリット：

- ・英語を聞きながらバレエで脳トレ効果！
- ・英語に慣れることができる
- ・今までと違った視点でレッスンが受けられる

身体を動かしながら脳を使うことをデュアルタスクといい、脳の前頭葉が活性化します。前頭葉はコミュニケーション、仕事の段取り等を司る部分。普段、英語に接してなかった方、接したい方、脳トレができるチャンスです！

■ 場所：バレゾナンス品川スタジオ

〒108-0074 東京都港区高輪3-10-4 プレسد高輪101

■ 料金：(税込)

バレゾナンス会員=2,000円 バレゾナンス非会員=2,500円

■ お申し込み期限：7/5(日)まで

■ お支払い方法：バレゾナンス公式ネットショップ
ラベルフェのレッスンカテゴリより申込。

※先着順。

■ 定員：9名

担当講師：Miye先生 (Mija先生の妹さん)



始めまして、今回初めてバレゾナンスでWSを教えるMiyeです。皆様には、英語でのいつもとちょっと変わった雰囲気レッスンを味わっていただけたらと思います。私自身、日本で教えることは新鮮なので楽しみにしています。皆さんの参加を心待ちにしております!!

■ 講座メニュー：

入門Aと入門Bの間くらいのレッスンになります。

■ 開催スケジュール：2015年7月10日(金) 17:40~19:10(90分)

■ 持ち物：バレエシューズ、レッスンできるウェア、タオル(飲み物)

■ 対象者：入門Aのレッスンを4ヶ月以上継続してレッスンしている方 入門Bレベルの方

■ 講座詳細：

現在はやっている、お稽古事(ホビー)に英会話をプラスする、その名も「ホビングリッシュ」。

大好きなバレエレッスンが、英語ではどのように教えられているか体験してみませんか？

アメリカのワシントン州の各地で4年間にわたりバレエを教えているMiye先生が楽しく、熱心に教えます。「英語は苦手」、「先生の言っていることについていけないかも」と不安な方もご心配なく。バレエレッスンに慣れている方なら、レッスンのフローや内容がある程度身につけているので、少々分からない単語や表現があっても、ついていけます。

■ 講座で獲得できること：

- ・レッスンしながら英語が頭に入ってくる新しい感覚
- ・英語でのバレエレッスン指導がどんなものか知れる
- ・普段とは違った先生なので、別の指摘が受けられる

■ 受講後、きっとこう思うはず！：

- ・新しい体感で英語に親しみがわいた
- ・知っている動きだから英語がわからなくてもついていけた！
- ・普段注意されないところをされて新しい発見があった

お申し込みは、バレゾナンス東京バレエスタジオまで！

ballesonance.com
studio@ballesonance.com

