

特別
ゲスト ヤッペ講師

7/26 (日)
19:30~20:55

『プロアドバイス 講座』in English

現役海外バレエダンサーによるアドバイスを
受けられる貴重なクラス！
あなたの弱点を思い切って克服しましょう！

1回転のコツ

2回転のコツ

体幹力UP

正しいバーレッスン

バランス力UP

回るのが苦手な人には回るコツを

2回転を上手くやりたい人にはダブルのコツを

デンマーク出身の
とっても性格の優しい先生です！

普段、気が付かなかったことがわかります！

■ 3つのメリット：

海外のプロの
アドバイス

1回転
のコツ

2回転
のコツ

■ 場所：バレゾナンス品川スタジオ

〒108-0074 東京都港区高輪3-10-4 プレسد高輪101

■ 料金：1レッスン：2500円（会員・非会員共通）

■ お申し込み期限：7/20（土）まで

■ お支払い方法：バレゾナンス公式ネットショップ
ラベルフェのレッスンカテゴリより申込。

※先着順。

■ 定員：10名

担当講師：ヤッペ ヤコブソン
Jeppe Jakobsen 先生



デンマーク、オーデンセ出身。バレエの実力が認められ
17歳のときスカウトされイギリスロンドンへ。West
London School of Danceで訓練。

Paul Lewis, Anna du Boisson and Aurora Boschと
いった多くの先生に師事する。ウィーンバレエフェスティ
バルにも出演。

その後アメリカ名門ジョフリーバレエで訓練。現在はオク
ラホマバレエ団に在籍している。

■ 講座概要：

海外の現役バレエダンサーがアドバイスをくれるクラスです。バレエ上達のヒ
ントになること間違いなし。自信も深まるでしょう。

クラスのレベルは入門A。後半は少しチャレンジングなこともやるかもしれま
せんが、参加者のレベルに合わせて調整しますのでバレエ歴が浅い人でも安心
してご参加ください。

センターでは主にピルエットを中心に指導。回るコツを掴んでください。

■ 開催スケジュール：2015/7/26（日）19:30~20:55（85分）

■ 持ち物：バレエシューズ、レッスンできるウェア、タオル（飲み物）

■ 対象者：・自分の上達度を知りたい方
・海外の視点からのアドバイスを
受けたいたい方
・現役バレエダンサーから指摘を
受けて上達したい方
・ピルエットの1回転をマスター
したい方
・ピルエットのダブル（2回転）
をマスターしたい方
・ピルエットに効果的なバーレッ
スンを知りたい方
・軸が取れるようになりたい方
・バランス力をアップさせたい方
・体幹を鍛えたい方

■ 講座詳細：

- 1) イントロダクション
- 2) ストレッチ
- 3) バーレッスン
- 4) センターワーク
シングルピルエット、ダブルピルエット

バーレッスン、センターワークの随所にアドバイスをします。
メニューは予定です。参加者のリクエストなどによって多少変わる場合がございます。

※レッスンは英語で行われますが、見本を丁寧にを見せて頂き、用語は普段聞
きなれている用語になりますので、英語が分からない方でも受講できます。

お申し込みは、バレゾナンス東京バレエスタジオまで！

balleonance.com
studio@balleonance.com

